

Currículo Vitae

Porto, 2009

Fonseca, Joana Ferreira



Nome: Joana Ferreira da Rocha Fonseca

Morada: Rua José António da Rocha, nº 53, Arcozelo
4410-402 Arcozelo, Vila Nova de Gaia

Telemóvel: 914971202

Correio Electrónico: Juaninhaa_f@hotmail.com

Nacionalidade: Portuguesa

Data de Nascimento: 30/12/1988

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

Licenciatura em Ciências do Desporto, pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

PERCURSO DE FORMAÇÃO

Colégio de Gaia

2005/06- Data de conclusão do curso tecnológico de Animação e Gestão Desportiva, com classificação final de 16 valores.

Faculdade de Desporto da Universidade de Porto

2006/07-Data de entrada na FADEUP

2007/08-Atribuição do Prémio Incentivo, atribuído pelo Sr. Reitor da Universidade do Porto, José Carlos D. Marques dos Santos, relativo ao primeiro ano curricular.

2008/09- Conclusão da Licenciatura em Ciências do Desporto, com média final de 17 valores.

2009/10- Data de entrada em Mestrado

INVESTIGAÇÃO

2008/09- Integração no programa de bolsas de introdução à investigação, no laboratório de Bioquímica e Morfologia Experimental, colaborando no projecto de doutoramento, cujo tema se intitula por : Papel do exercício na prevenção e

recuperação das alterações do tecido ósseo associadas ao envelhecimento e ao desuso.

COMPETÊNCIAS

Competências linguísticas: Conhecimentos médios de Inglês, tanto escrito como falado.

Competências informáticas: Domínio prático do sistema operativo Windows: Microsoft Office (Word, Power Point, Excel, Access) e Internet Explorer.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

2006/07- Juíza de ginástica artística no âmbito do desporto escolar.

2006/07- Treinadora de natação no âmbito do desporto escolar, no colégio de gaia.

03/03/2007-Acção de formação: Análise e correcção de erros técnicos na natação

11/03/2007- Acção de formação: Ai-chi e Halliwick dentro de água

18/03/2007- Acção de formação: Combi-aquático: jovens saltadores , pólo aquático, estrelas do mar

14/03/2008- Jornadas médico - desportivas – centro de manutenção e recuperação física e psicológica.

30/06/2008- Coordenadora das actividades aquáticas e líder de grupo no campo de férias da organização Praia das Rosas em Miramar.

2008/09-Integração na equipa técnica do FCP- Natação na condição de estagiária, via protocolo entre o clube e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

2008/09- Realização do curso de avaliação e controlo de treino creditado pela UP, no âmbito das acções formação contínua da FADEUP.

2009- Actualmente encontro-me a trabalhar no ginásio SOLMAIA,


no que respeita a natação para bebés, adaptação ao meio aquático e hidroginástica.

2009- Coordenadora das actividades desportivas no Campo de férias - Praia das Rosas Miramar.

Anexos

Anexo a este currículo de vitae, os comprovativos que atribuem veracidade ao anteriormente referido.

ANEXOS


MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
COLÉGIO DE GAIA
(estabelecimento de ensino)

DIPLOMA
DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL – Nível III
ENSINO SECUNDÁRIO – CURSOS TECNOLÓGICOS

_____ **DR. JOSÉ ANTÓNIO DE QUEIRÓS RIBEIRO** _____
(nome do titular do órgão de administração e gestão)
 _____ **DIRECTOR** _____
(designação do cargo)

faz saber que **JOANA FERREIRA DA ROCHA FONSECA** _____

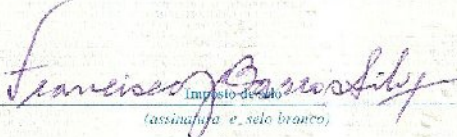
titular do Bilhete de Identidade N.º **13329986** emitido em **23 / 09 / 03**, **Lisboa**
(local)


concluiu, no ano escolar de **2005 / 06**, o **CURSO SECUNDÁRIO TECNOLÓGICO** de **Animação**
e Gestão Desportiva, da Dominante **Científico Natural**
(designação da dominante)

com a Especificação^(a) **Técnico** de **Animação e Gestão Desportiva**

com a classificação final de **16** (**DEZASSEIS**) valores, pelo que, para os efeitos legais, lhe é passado o presente **DIPLOMA DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL – NÍVEL III** (Decisão do Conselho das Comunidades Europeias, de 16 de Julho de 1985), que vai assinado e autenticado por mim e pelo Chefe dos Serviços de Administração Escolar. Consta do Livro de Termos n.º **83**, a fls. **57**.

Vila Nova de Gaia, em **17** de **Janeiro** de **2007**
(localidade)

O Chefe dos Serviços de Administração Escolar

(assinatura e selo branco)

O Director

(assinatura e selo branco)

(a) Terminal ou curricular (indicar a respectiva designação).

OBS.: Preencher todos os espaços não preenchidos

Classificação Final das disciplinas que integram o curso

Componente de Formação Geral

Português B	13	(Treze-----)	Valores
Introdução à Filosofia	16	(Dezasseis----)	Valores
Inglês - Língua Estrangeira I	16	(Dezasseis----)	Valores
Educação Física	16	(Dezasseis----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores

Componente de Formação Específica

Matemática	14	(Catorze-----)	Valores
Ciências Físico-Químicas	16	(Dezasseis----)	Valores
Biologia	14	(Catorze-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores

Componente de Formação Técnica

Ciências da Vida e do Comportamento Humano	17	(Dezassete-----)	Valores
Psicopedagogia e Bases do Treino Desportivo	17	(Dezassete-----)	Valores
Animação, Recreação e Teoria e Prática dos Desportos	16	(Dezasseis----)	Valores
Gestão e Direcção de Instituições Desportivas	17	(Dezassete-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores
-----	---	(-----)	Valores

O Chefe dos Serviços de Administração Escolar



(assinatura e selo branco)

OBS.: Trancar todos os espaços não preenchidos

DIPLOMA Prémio Incentivo

José Carlos D. Marques dos Santos, Reitor da Universidade do Porto, atribui a **Joana Ferreira da Rocha Fonseca** da Faculdade de Desporto o Prémio Incentivo, concedido anualmente, no Dia da Universidade, aos estudantes do primeiro ano de um curso de licenciatura da Universidade do Porto que tenham obtido a melhor média no ano lectivo anterior, segundo as normas fixadas no regulamento.

J.C. Marques dos Santos

COORDENADOR
Porto, 9 de Abril de 2008



Percurso Académico de Joana Fonseca

Número: 061101052

Estado: Concluído

Curso: LLCD

Média final: 17

Anos de Curso: 3

Inscrições em Unidades Curriculares: 34

Total de ECTS (*): 0

ECTS desde 2003/04 (incl.) (**): 0

(*) a confirmar



Legenda

R - Resultado

A- Aprovado, AN - Anulada, D - Desistiu, F - Faltou, I - Inscrito, S - Sem Frequência, R - Reprovado

0...9 - Classificação Não Válida

10...20 - Classificação Válida

T - Tipo

E - Equivalência, N - Normal

Unidades Curriculares					2006/2007		2007/2008		2008/2009	
Ano	Código	Nome	Opta.	Reg.	R	T	R	T	R	T
1	100	Pedagogia Escolar		A	16	N				
1	102	Psicologia da Educação e Desenvolvimento		A	15	N				
1	103	Anatomia Funcional		A	19	N				
1	105	Estudos Práticos I		A	15	N				
	105-ATL	Estudos Práticos I - Atletismo			I	N				
	105-BASQ	Estudos Práticos I - Basquetebol			I	N				
	105-GIN	Estudos Práticos I - Ginástica			I	N				
	105-JUD	Estudos Práticos I - Judo			I	N				
	105-NAT	Estudos Práticos I - Natação			I	N				
1	106	História do Desporto		A	18	N				
1	107	Introdução ao Pensamento Contemporâneo		A	15	N				
2	200	Fisiologia Geral		A			18	N		
2	201	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo		A			16	N		
2	202	Pedagogia do Desporto		A			17	N		
2	203	Desenvolvimento Motor		A			15	N		
2	204	Bases da Educação Física Especial		A			19	N		
2	205	Estudos Práticos II		A			15	N		
	205-AND	Estudos Práticos II - Andebol					I	N		
	205-ATL	Estudos Práticos II - Atletismo					I	N		
	205-FUT	Estudos Práticos II - Futebol					I	N		
	205-GIN	Estudos Práticos II - Ginástica					I	N		
	205-VOL	Estudos Práticos II - Voleibol					I	N		
3	314	Aprendizagem Motora		1					15	N
3	315	Metabolismo e Nutrição		1					18	N
3	316	Gestão das Organizações Desportivas		1					15	N
3	317	Antropologia do Desporto		1					16	N

3	<u>319</u>	<u>Biomecânica</u>		2					17	N
3	<u>320</u>	<u>Educação para a Saúde</u>		2					16	N
3	<u>321</u>	<u>Introdução à Sociologia do Desporto</u>		2					16	N
3	<u>322</u>	<u>Reeducação Funcional</u>		2					10	N
3	<u>335</u>	<u>Metodologia do Desporto II - Treino Desportivo - Natação</u>		1					18	N
3	<u>341</u>	<u>Metodologia do Desporto III - Treino Desportivo - Natação</u>		2					19	N
3	<u>600</u>	<u>Actividades Aquáticas Não Competitivas</u>	opt1	1					19	N
3	<u>611</u>	<u>Segurança e Salvamento Aquático</u>	opt2	2					16	N

Acta da Reunião do Júri de avaliação das candidaturas a uma Bolsa de Investigação integrada no projecto financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), FCT/ SFRH/BD/38110/2007- Papel do exercício na prevenção e recuperação das alterações do tecido ósseo associadas ao envelhecimento e ao desuso, em curso no Centro de Investigação em Actividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL) da FADEUP.

Aos doze dias do mês de Setembro de 2008, pelas 11 horas na sala do Centro de Investigação em Actividade Física Saúde e Lazer (CIAFEL), reuniu o Júri de avaliação das candidaturas a uma bolsa de investigação integrada no projecto FCT/ SFRH/BD/33123/2007, constituído pelos Professores Doutores José Alberto Ramos Duarte (presidente), Jorge Mota e José Manuel Oliveira (vogais), para apreciação e classificação dos candidatos. Foram apresentadas 3 candidaturas, uma das quais, a do Lic. Ricardo Jorge Marinho da Cunha, não reunindo as condições necessárias definidas no edital de abertura do concurso. Após apreciação dos curriculum vitae, foi estabelecida a seguinte ordenação dos candidatos:

1ª Joana Ferreira da Rocha Fonseca

2ª Hélder Alberto Pereira de Freitas

Desta classificação será dado conhecimento aos candidatos interessados. Não havendo nada mais a discutir foi dado por encerrada esta reunião e elaborada a presente acta, assinada pelo presidente do júri.

Porto e Faculdade do Desporto da Universidade do Porto, 12 de Setembro de 2008.

O presidente do Júri



Prof. Doutor José Alberto Ramos Duarte